

AUTORISATION PARENTALE

- J'autorise mon enfant à rentrer seul à partir de 17h45
- Je viendrai chercher mon enfant au Stade du Parc entre 17h45 et 19h
- J'autorise M. / MME..... à récupérer mon enfant au Stade du Parc entre 17h45 et 19h
- J'autorise mon enfant à participer à des rencontres sportives pendant le stage

Je certifie que mon enfant est apte médicalement à la pratique du sport et plus particulièrement du football, qu'il ne présente donc aucune contre-indication.

J'autorise le Football Club de Rueil-Malmaison à faire pratiquer sur mon enfant, toute intervention qui s'impose par les services d'urgence spécialisés en cas d'accident grave.

Mon enfant suit-il un régime alimentaire ou a-t-il des prédispositions allergiques : Oui Non

Si oui, veuillez fournir le goûter de votre enfant / Pique-nique non fourni le midi

DOSSIER COMPLET

A retourner au secrétariat du FCRM (312 avenue Napoléon Bonaparte à Rueil-Malmaison) aux heures d'ouverture (☎ : 01 47 32 90 91) au plus tard le jeudi précédent la semaine de stage.

- Formulaire d'inscription complété et signé
- Justificatif de domicile pour les non-adhérents Rueillois

Je prends note qu'aucun remboursement ne pourra être demandé sauf présentation d'un certificat médical

Attention : Renseignements, absences, retard, prévenir le plus rapidement possible par téléphone ou SMS
Secrétariat : 01.47.32.90.91 | Ianis FERKELI : 07.61.40.34.65

Nous avons pris connaissance de toutes les informations correspondantes au fonctionnement de ce stage.

Date :

Signature :

STAGE FOOTBALL

TOUSSAINT 2024



INITIATION - PERFECTIONNEMENT

Ouvert à tous - Adhérent(e)s et non adhérent(e)s du FC Rueil-Malmaison



Stade du Parc - 298 Av. Napoléon Bonaparte, 92500 Rueil-Malmaison



Du lundi 21 au vendredi 25 octobre et du lundi 28 au jeudi 31 octobre



Garçons et filles
- Né(e)s de 2011 à 2019

+ Stage Gardien de but : U8 à U13 MATIN / U14 à U18 APRÈS-MIDI
SEULEMENT 1ÈRE SEMAINE

CONTACT : 01 47 32 90 91
FORMULAIRE EN LIGNE SUR :
fcrueil92.fr





PROGRAMME TYPE QUOTIDIEN

Ce programme est susceptible d'être modifié en fonction de la météo

MATIN	
8 h 30 / 9 h 00	Accueil des stagiaires au stade
9 h 00	Vestiaires (équipement)
9 h 30 / 11 h 30	Séance (travail technique - motricité - coordination....)
11 h 30	Récupération - Vestiaires ▲
12 h 00	Déjeuner (pique nique non fourni)

APRES-MIDI	
12 h 45 / 13 h 15	Temps libre - Repos - Accueil des stagiaires de l'après midi
13 h 15	Vestiaires (équipement)
13 h 45	Grand jeu scolaire ou théorie ou temps calme dirigé
14 h 45	Séance (jeux d'entraînement ou match)
17 h 00 / 17 h 30	Vestiaires (douche)
17 h 30 / 17 h 45	Goûter
17 h 45 / 19 h 00	Entre 17 h 45 et 19 h 00, départ des stagiaires en activité libre encadrée (jeux de société, lecture, etc)

- **Goûter fourni par le club.**

EQUIPEMENTS D'UN(E) STAGIAIRE

- Tenue de football : short, survêtement, maillot, chaussettes, chaussures de football, **protège-tibias obligatoires, bouteille d'eau individuelle**
- Pour se couvrir : coupe-vent, sweat
- Affaire de douche (en fin de journée) : serviette, savon
- Affaire de rechange (tenue complète) : chaussette, t-shirt, survêtement, basket

STAGE FOOTBALL – TOUSSAINT

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Du Lundi 21 octobre au vendredi 25 octobre 2024 et
du Lundi 28 octobre au jeudi 31 octobre 2024



A- Information du stagiaire :

NOM Prénom :

Date de naissance :

Résident rueillois : Oui Non

Licencié FCRM : Oui Non

B- Information du représentant légal ou tuteur :

NOM Prénom : Adresse :

Ville : Courriel :

☎ Père : ☎ Mère :

*Grille tarifaire concernant stagiaire simple et Stage Gardien de but

	Adhérents	Non adhérents	
		Rueillois	Non Rueillois
Semaine	150,00 €	160,00 €	170,00 €
Journée	35,00 €	37,50 €	40,00 €
Demi-journée	20,00 €	22,50 €	25,00 €

Stage Gardien de but: U8 – U13 MATIN / U14 – U18 APRES-MIDI Oui Non

Semaine 1	Matin	Après-midi
lundi 21/10		
mardi 22/10		
mercredi 23/10		
jeudi 24/10		
vendredi 25/10		

Semaine 2	Matin	Après-midi
lundi 28/10		
mardi 29/10		
mercredi 30/10		
jeudi 31/10		

TOTAL : _____ € / Mode de paiement : _____

(CB, Chèque OU Espèces)